

## OUR SPECIALS

### Mil Folhas LAB 14€

Massa folhada, purê de abacate, alface romana, pesto de pistáchio, ovos escalfados e parmesão ralado

### Wrap Lab 12€

Tortilha com queijo, bacon, frango, espinafres, tomate, cogumelos e maionese de ervas

### Trilogia de Tacos 15€

Camarão com vinagrete picante, Atum marinado com pasta de abacate e Frango com guacamole e cebola frita

### Special Bagel 14€

bagel tostado - 2 rodela

1: queijo creme, salmão fumado, pepino, cebolinho e sementes de sésamo

2: queijo creme, ovo mexido, bacon crocante e cebolinho

### Special Burger 16,5€

hambúrguer de carne maturada, pão brioche, tomate, mix de folhas, cebola caramelizada, molho de mostarda e abacaxi, lascas de parmesão e batatas doces para acompanhar.

### Slow Cook 16,5€

Carne cozinhada a baixa temperatura, pão brioche, queijo cheddar e couve slow

## SOBREMESAS

### Brownie Cremoso 9,5€

Brownie caseiro, frutos vermelhos, preparado de morango e gelado de groselha

### Chessecake de Matcha 7,5€

Matcha caseiro, bolacha de aveia e frutos vermelhos.

### Magnum 9,5€

Gelado caseiro de banana e caju com topping de chocolate, raspas de laranja e caramelo salgado

### Cookie c/ gelado 6€

Cookie caseira com pepitas de chocolate e gelado de baunilha , topping de doce de leite

### Bola de Gelado 4€

Os sabores mudam — pergunte-nos!

## MENU INFANTIL

10,5€

### Frango Grelhado ou Hambúrguer Grelhado

Acompanha: Ovo, tomate e batata doce frita

## INFORMAÇÕES

Não são possíveis alterações aos pratos apresentados. Em caso de dúvida, por favor, fale com um colaborador.

Agradecemos a sua compreensão!

Se sofre de intolerâncias e alergias agradecemos que, antes de fazer o pedido, nos comunique se pretende esclarecimentos sobre os nossos produtos.

PREÇOS COM IVA INCLUÍDO

11

PT

Menu

ELLEVEN LAB

## PARA PARTILHAR

### Pão de Queijo 7€

Pão de queijo tradicional (6unid.)

### Guacamole e Nachos 6€

Guacamole clássico e nachos de milho

### Batata Doce no Forno 7,5€

Batata doce no forno com maionese vegan de ervas

### Burrata de Búfala 12,5€

Burrata, tomate da época e pesto de pistachio

### Húmus 8€

Húmus caseiro acompanhado de crudités

### Tataki de Atum 14€

Atum braseado com sementes de sésamo e envoltória de abacate e wasabi

## SMOOTHIES BOWLS & AÇAÍ

### Iogurte c/ Fruta e Granola 7,5€

Iogurte grego, 1 fruta da época à escolha, granola caseira e agave

### Smothie Especial Eleven Lab 10€

Base de iogurte grego com banana e açaí, cobertura frutos vermelhos, granola caseira, lascas de coco torrado e sementes de papoila

### Matcha Bowl 11€

Base de matcha, abacate e espinafres, cobertura de morangos laminados, granola caseira e lascas coco torrado

### Pudim de Chia e Manga c/ Granola 9,5€

Pudim caseiro com sementes de chia e manga, granola caseira e lascas de coco torrado

### Açaí Bowl 11€

Bolas de açaí, morango e banana, granola caseira, frutos vermelhos e agave

## PANQUECAS

### La Peta 9€

Massa clássica de centeio, nutella, morango e peta zetas

### Banoffe 9,5€

Massa clássica de centeio, doce de leite, nata, banana, crocante de bolacha e canela

### Linha Zero 9€

Base de panqueca de banana, aveia e centeio, banana caramelizada, pasta de cacau e pistáchio

## O V O S

### Ovos Cremosos 9,5€

Tosta de fermentação natural, abacate temperado e ovos mexidos

### Benedict 10,5€

Tosta de fermentação natural, cogumelos, espinafres, bacon estaladiço, ovos escalfados e molho holandês

### La Benedict 13€

Tosta de fermentação natural, abacate, salmão fumado, ovos escalfados e molho holandês

### Panqueca Salgada 10,5€

Massa clássica de centeio, ovos, bacon estaladiço, espinafres e queijo cheddar

## B O W L S

### Salmão 13,5€

Quinoa tricolor, salmão grelhado com sementes de sésamo, ovo escalfado, espinafres, grão crocante e húmus caseiro

### Atum ou Salmão Teriyaki 14€

Laminado de Atum ou Salmão com sementes de sésamo, bulgur, abóbora, espinafres, noz pecan e sementes goji

### Bowl de Camarão 13,5€

Alface romana, camarão marinado, manga fresca, húmus de beterraba, tomate cherry, couve roxa e bulgur

### Bowl de Frango 11,5€

Frango stroganoff, cuscuz, pimento amarelo, pimento vermelho, pimento verde, brócolos, cebola e caju torrado

### Bowl Veggie 12€

Base de grão de bico, quinoa tricolor, brócolos, abóbora, espinafres, amêndoa laminada torrada e ovo escalfado  
Adicional: Burrata 5€

## C O M B O S

### Breakfast 30€

(2) Smothie Bowls & Açaí ou Ovos + (1) Panquecas + (2) Sumos de Laranja + Café Expresso  
(Abertura - 12h30)

### Lunch Break 15€

(1) Bowls ou Our Specials + (1) Sumo Natural + Café Expresso  
(10h00 - 16h00)

### Spritz O'clock 15€

(1) Para Partilhar + (2) Spritz  
(17h00 - Fecho)

E

X

T

R

A

S

Ovo 2€, Bacon 2,5€, Tomate 2€, Frango 3€, Camarão 3,5€, Fruta 2€, Guacamole 3€, Açaí 3€, Gelado de baunilha 2,5€, Granola 2€, Abacate (1/2) 3,5€, Batata doce 3€, Salada verde 2€, Salmão fumado 3,5€,

Fatia de pão 1€, Filete de salmão 5€, Molho holandês 2,5€, Queijo 1,5€, Manteiga 0,5€, Cogumelos salteado 3,5€, Leite 1€, Nutella 1,5€, Manteiga de amendoim 1,5€, Doce de leite 1,5€, Panqueca (unid.) 1,5€, Iogurte 2,5€, Leite vegetal 0,5€